

# ЗБЕРЕЖІТЬ ЦЮ БРОШУРУ

Важлива інформація для жителів Вестеросу на випадок кризи або війни



VÄSTERÅS STAD



[vasteras.se](https://vasteras.se)

Громадська інформація для всіх домогосподарств муніципалітету Вестерос

# У разі кризи або війни

Ця брошура призначена для жителів муніципалітету Вестерос. Вона містить інформацію про дії та заходи у разі кризи або війни, що допоможуть нам якнайкраще справитись з ситуацією.

Тут ви знайдете інформацію про опалення, воду, їжу, електроенергію, рятувальні служби, укриття, сигнали для громадськості та пункти безпеки, що знадобиться вам у разі кризи або, в найгіршому випадку, війни у Вестеросі. У 2018 році Служба громадського захисту і надзвичайних ситуацій (MSB) розіслала брошуру «Om krisen eller kriget kommer» («У разі кризи або війни») до кожного дому у Швеції. Після цього муніципалітет Вестерос надіслав своїм жителям додаткову інформацію. Оскільки з тих пір ситуація в світі і політичні обставини змінилися, ми вирішили знову розіслати вам переглянуту і доповнену брошуру.

Оновлена інформація також доступна за посиланням [www.vasteras.se/krisberedskap](http://www.vasteras.se/krisberedskap) і на сайті [www.msb.se](http://www.msb.se).

## Підготуйтеся

Після кризи може знадобитися час, щоб відновити нормальне функціонування суспільства і повернутись до звичного життя. Тому ви повинні бути готові обходитись без звичних громадських послуг принаймні тиждень або довше. Поговоріть із сусідами, друзями та родичами – запитайте, чи потрібна їм допомога.

Якщо кожен буде підготовлений, щоб справлятися самостійно, державні служби (наприклад, муніципалітет Вестерос) зможуть зосередитись на наданні допомоги тим, хто найбільше її потребує.



## Збережіть цю брошуру!

У разі кризових ситуацій ця інформація буде вам дуже корисною.

Зберігайте брошуру в доступному місці, щоб її легко було знайти у разі необхідності.

## Зміст брошури:

У разі кризи або війни	Стор. 2
Як дізнатись про кризу або війну за допомогою існуючої системи сповіщення?	Стор. 4
Системи сповіщення у разі кризи або війни	Стор. 5
Звідки отримувати інформацію під час кризи	Стор. 6
Пункти безпеки, де можна отримати підтримку від муніципалітету Вестерос у разі кризи	Стор. 7
Укриття	Стор. 8
Як підготуватись	Стор. 9
Вода	Стор. 10
Продовольство	Стор. 11
Для людей з функціональними обмеженнями	Стор. 12
Тотальна оборона і підвищена боєготовність	Стор. 14
Контрольний список для масштабної евакуації	Стор. 15
Важливі телефонні номери та посилання	Задня обкладинка

У 2018 році Служба громадського захисту і надзвичайних ситуацій (MSB) розіслала брошуру «У разі кризи або війни» у всі будинки Швеції. Якщо у вас більше немає цієї брошури, ви можете замовити нову на веб-сайті MSB. Там ви також знайдете більше порад щодо підготовки житла: [msb.se](http://msb.se).



# Як дізнатись про кризу або війну за допомогою існуючої системи сповіщення?

## Важливе повідомлення для громадськості (VMA)

У разі масштабних аварій або кризових ситуацій, що становлять загрозу для громадськості, державні служби використовують систему сповіщення для передачі важливих повідомлень для громадськості (VMA). Зазвичай VMA передаються по радіо і телебаченню. Але в разі надзвичайних подій використовується також зовнішня система сповіщення, яка називається Хеса (Fredrik (Hesa Fredrik)). Зовнішня система сповіщення може використовуватися для сигналів про стан підвищеної готовності або про повітряну тривогу, якщо Швеція опиниться в стані війни.

Попереджувальний сигнал зовнішньої системи сповіщення – це гучний безперервний 7-секундний звук, за яким слідує 14 секунд тиші. Він лунає щонайменше дві хвилини. У разі наявності серйозних ризиків сигнал вмикається негайно. На жовтень 2022 року динаміки сигнальної системи є у Вестеросі, Тільберті, Ірсті, Квіксунді, Скультуні та Гекосені. Вони працюють навіть у разі відсутності електроенергії. Коли небезпека минула, надсилається 30-секундний сигнал.

Звукові сигнали важливого повідомлення для громадськості та попередження про небезпеку регулярно тестуються в перший робочий понеділок **березня, червня, вересня та грудня** о 15.00.

## Попереджувальний сигнал також може супроводжуватись усним повідомленням

Громадськість може дізнаватись про VMA кількома способами. Якщо ви завантажите додаток Krisinformation від MSB на свій телефон, то зможете отримувати сповіщення VMA як push-повідомлення. Додаток 112 від SOS Alarm також буде надсилати вам push-повідомлення про VMA. Крім цього, інформацію можна отримати на krisinformation.se. Попередження також можуть надсилатись за допомогою sms на мобільні телефони, що знаходяться в зоні ураження. Та організація, що запитує VMA, вирішує у кожному конкретному випадку, чи слід скористатись цією послугою.

SOS Alarm також може в деяких випадках дзвонити на стаціонарні телефони, зареєстровані за адресами у зоні ураження. Вони дзвонять з номера 010-474 55 00.

Безумовно, найважливішим інструментом для отримання інформації у разі кризових ситуацій є радіо з запасними батарейками. Радіоприймач, що заряджається від сонячних батарей або динамо-машини, може бути корисним запасним обладнанням.



# Системи сповіщення у разі кризи або війни

Якщо Швеція опиниться у ситуації воєнної загрози або війни, буде використовуватись система сповіщення, щоб ви могли швидко відправитись в укриття, наприклад, у разі повітряного нальоту. Попередження можуть передаватись за допомогою зовнішньої системи сповіщення та інформації по Радіо Швеції.

## Екстрене повідомлення у разі війни або безпосередньої воєнної загрози

Екстрене повідомлення (сигнал 30 секунд – пауза 15 секунд) – це спосіб для уряду оголосити про те, що існує безпосередня небезпека війни або що країна вже перебуває у стані війни. Якщо ви почуєте сигнал екстреного повідомлення, вам слід негайно зайти до приміщення і слухати Радіо Швеція P4. Ви повинні бути готові залишити житло з найважливішими речами: теплим одягом, запасом їжі та води і документами, що посвідчують особу. Якщо ви пройшли мобілізаційне розподілення, негайно відправляйтесь до місця призначення.

## Сигнал повітряної тривоги у разі загрози авіаудару

Якщо військова оборона виявляє загрозу авіаудару, для оповіщення населення може використовуватись сигнал повітряної тривоги (сигнал дві секунди – пауза дві секунди, до однієї хвилини). Якщо ви почуєте сигнал, негайно прямуйте до укриття, наприклад до найближчого бомбосховища або іншого захищеного приміщення.

## Небезпека минула

Коли небезпека минула, лунає безперервний сигнал протягом 30 секунд. Якщо ви перебуваєте в бомбосховищі або іншому укритті, ви можете залишити його.

### 1. VMA

У першу чергу важливі повідомлення для громадськості (VMA) передаються по радіо і телебаченню.



### 2. Tyfon

У більш екстрених ситуаціях використовується зовнішня система сповіщення Tyfon, також відома як «Hesa Fredrik». У такому випадку необхідно негайно прямувати до укриття.



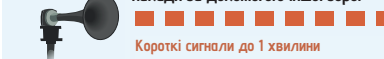
### VMA – Важливе повідомлення для громадськості



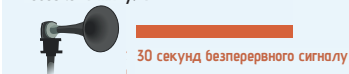
### Екстрене повідомлення у разі безпосередньої воєнної загрози



### Повітряна тривога – попереджає про авіаудари та напади за допомогою іншої зброї



### Небезпека минула



# Як отримувати інформацію під час кризової ситуації

Не забувайте критично ставитися до неофіційної інформації, яка надходить не по урядових каналах. **Будь-які повідомлення про те, що ми здаємося і капітулюємо в збройному конфлікті, є хибними!**



## Facebook

На сторінці муніципалітету Вестерос у Facebook ми будемо публікувати наявну інформацію, а також повідомляти, що треба зробити для захисту.

## Телефон



В муніципалітеті Вестерос є запасна телефонна лінія, яку ми відкриваємо у разі серйозних криз. Номер: **021-39 90 00**. На цю лінію можна телефонувати з питаннями про кризу. Ми співпрацюємо з правлінням лену, поліцією, службою порятунку, регіоном, компанією «Меларенергі», сусідніми муніципалітетами, Дорожньо-транспортною адміністрацією і Збройними силами Швеції.

## Інтернет

У разі кризової ситуації ви можете знайти інформацію на веб-сайті муніципалітету:



**www.vasteras.se**. Символ кола зі знаком оклику повідомляє, що щось трапилось. Ви також можете знайти інформацію на веб-сайті **www.krisinformation.se**.



## Радіо Швеції

Sveriges Radio P4 – це канал Радіо Швеції, призначений для повідомлення про надзвичайні ситуації. Цей канал передає інформацію від державних служб у разі криз, масштабних аварій і, в першому випадку, війни. Переважна більшість важливих повідомлень для громадськості транслюється на Радіо Швеції P4, а також можуть бути отримані в додатку Sveriges Radio. В іншому випадку налаштуйтеся на частоту **100,5** у Вестманланді.

## Додаток 112

За допомогою додатку 112 ви можете швидко отримувати інформацію про події, що відбуваються в безпосередній близькості від вас, щоб почуватись в безпеці і мати можливість уникати прямої або непрямої загрози. Ви також можете зателефонувати на лінію **112** через додаток і автоматично повідомити про своє поточне місцезнаходження за допомогою SOS Alarm.



Значок муніципалітету, щоб привернути увагу до кризової ситуації

В кінці цієї брошури ви знайдете важливі контактні дані.

Національна інформаційна лінія **113 13** надає та приймає інформацію цілодобово.

# Пункти безпеки, де можна отримати підтримку від муніципалітету Вестерос у разі кризи

Муніципалітет Вестерос використовує школи муніципалітету як пункти безпеки, які ми можемо активувати під час криз. У пунктах безпеки можна зігрітись, отримати воду, гарячу їжу, інформацію, можливість зателефонувати на лінію 112, відвідати туалет, отримати просту медичну допомогу, місце для ночівлі або підтримку. У пунктах безпеки зазвичай працюють волонтери та персонал муніципалітету.

## У муніципалітеті Вестерос є 22 школи, які служать пунктами безпеки.

Станом на жовтень 2022 року пункти безпеки розташовані тут:

- **Bäckbyskolan**, Välljärnsqatan 492
- **Nybyggeskolan**, Bygatan 26
- **Fredriksbergsskolan**, Rosenfinksqatan 4
- **Petersbergsskolan**, Petersbergsgatan 39
- **Carlforsska gymnasiet**, Sångargatan 1
- **Emausskolan**, Långmärtensqatan 6
- **Skiljeboskolan**, Säbygatan 2
- **Viksängsskolan**, Viksängsgatan 23
- **Bjurhovdaskolan**, Boplatsqatan 14
- **Irstaskolan**, Ullvigatan
- **Rönnbyskolan**, Släggkastargatan 13
- **Hökåsenskolan**, Örtregrens väg
- **Tillbergaskolan**, Källbovägen 6
- **Persboskolan**, Karl IX:s väg 3-7
- **Dingtuna kyrkskola**, Kyrkvägen
- **Önstaskolan**, Daggrosqatan 2
- **Tortunaskolan**, Holmstens väg 12
- **Orrestaskolan**, Orrestavägen 14
- **Lövängsskolan**, Lövängsgatan 4
- **Norra Vallbyskolan**, Vallby Skolgata 2-4
- **Tegelviksskolan в муніципалітеті Eskilstuna для жителів Квіксунда**
- **Rudbeckianska gymnasiet**, Skolgatan 5



Хочете побачити місця розташування пунктів безпеки на мапі? Відвідайте **http://kartor.vasteras.se/saml**, виберіть «Omsorg, stöd och hjälp» (догляд, підтримка та допомога) та відмітьте «Trygghetspunkterna» (пункти безпеки).

# Бомбосховища



Бомбосховища призначені для забезпечення фізичного захисту населення під час війни. У Вестеросі налічується близько 1200 бомбосховищ, де місць більше, ніж жителів (близько 140 000 місць). Пам'ятайте, що ви не належите до певного бомбосховища, а маєте користуватись тим, що знаходиться найближче до місця вашого перебування. Дізнайтесь, де знаходиться найближче бомбосховище.

## Де знаходиться найближче бомбосховище?

Озирніться навколо у своєму районі. Всі будівлі, в яких є бомбосховища, помічені символом у вигляді помаранчевого квадрата з синім трикутником усередині.



Також можна знайти найближче бомбосховище на сайті MSB: [www.msb.se/skyddsrum](http://www.msb.se/skyddsrum). Саме MSB відповідає за бомбосховища. Якщо поблизу вашого житла немає бомбосховища, ви можете сховатись в іншому укритті, наприклад у підвалі або тунелі.

Бомбосховища розташовані серед звичайних будівель і в мирний час використовуються як звичайні приміщення. При необхідності бомбосховища мають бути підготовлені до використання протягом 48 годин. За бомбосховища і їх технічне обслуговування несе відповідальність власник об'єкту нерухомості.

Зверніть увагу, що через брак місця і можливі алергії до бомбосховищ не допускаються тварини. Бомбосховища призначені тільки для тимчасового захисту.

## За можливості візьміть з собою до бомбосховища наступне:

- їжа та напої;
- засоби гігієни;
- ліки та допоміжні засоби, такі як окуляри, лінзи, слуховий апарат, дозатор лікарських засобів;
- посвідчення особи, готівка, кредитна картка;
- радіо на батарейках або динамо-радіо;
- мобільний телефон, зарядний пристрій і пауербанк;
- ручний або налобний ліхтарик;
- теплий одяг;
- туалетний папір;
- аптечка для надання першої допомоги;
- кружка або стаканчик для води.

# Як підготуватись

У разі кризової ситуації державні служби в першу чергу надають допомогу тим, хто її найбільше потребує. Тому розрахуйте, що вам потрібно буде обходитись без допомоги суспільства щонайменше протягом тижня (бажано довше, якщо є така можливість). Врахуйте власні обставини і потреби, а також обставини і потреби ваших близьких. Повернення до нормального життя може зайняти багато часу. Підготовка також позбавить вас необхідності стояти в черзі за товарами, що будуть користуватись підвищеним попитом саме у той момент. Якщо ви підготуетесь, то не залишитесь без необхідного. Будьте готові – так ви допоможете всім навколо і навіть всій країні краще впоратись з кризою.

## Перебої в опаленні та електропостачанні

У разі відключення тепла та електрики ваш будинок може швидко охолонути. Забезпечте можливість для альтернативного опалення житла і майте вдома речі, які можуть допомогти. Якщо у вас є робоча піч або камін, вони будуть дуже корисні. Ще одним хорошим джерелом тепла є масляна або газовая піч. Свічки забезпечують як тепло, так і світло.

У разі перебоїв слід обігрівати одну кімнату в будинку. Виберіть кімнату з мінімальною кількістю вікон і зовнішніх стін, бажано з південної сторони будівлі. Намагайтесь ізолювати підлогу, двері та вікна за допомогою скотчу, ковдр або килимів. Уявіть собі холодний зимовий день – дістаньте теплий одяг, шапки і рукавиці і одягайтеся у декілька шарів. Тоді між предметами одягу буде повітря, що зберігатиме тепло тіла.

## Не забувайте про безпеку

1. Час від часу відкривайте вікна та провітрюйте приміщення. У разі наявності відкритого вогню згоряє велика кількість кисню.
2. Не використовуйте піч або свічки під час сну.
3. Будьте обережні з паливом та відкритим вогнем у приміщенні.
4. Розташуйте свічки подалі від горючих матеріалів, таких як штори.
5. Встановлюйте свічки на великій відстані, в свічниках, що не можуть почати горіти.
6. У разі використання похідної кухні розташуйте її подалі від шарф і витяжок.
7. Розпалюйте вогонь економно. Майте на увазі, що наявних у вас дров або палива має вистачити надовго. Крім того, ви можете створити для себе непотрібний ризик, якщо занадто сильно розпалити камін або піч. Існує ризик того, що піч зламається або станеться загоряння в димоході.

У деяких випадках (наприклад, в разі викиду небезпечних речовин) необхідно укритись у **приміщенні**, закрити вікна і двері та заблокувати вентиляцію. У разі небезпеки державні служби повідомлять, чи треба залишатись у приміщенні або евакуюватись. Сповіщення може відбуватись за допомогою важливого повідомлення для громадськості, VMA.



Jos sinulla on kotieläimiä, hyvää tietoa ja. Якщо у вас є домашні тварини, корисну інформацію та контрольні списки можна знайти на [www.svenskablastjarnan.se](http://www.svenskablastjarnan.se).

Тримайте вдома ручний або налобний ліхтарик з запасними батарейками.





# Вода

Вода є життєвонеобхідним ресурсом. Може трапитися так, що ваш район залишиться без питної води і причину не вдасться швидко усунути. Тому муніципалітет Вестерос розробив план аварійного водопостачання, щоб створити можливості для забезпечення жителів водою.

У разі тривалого відключення водопостачання муніципалітет встановить діжки з водою в постраждалих районах. Ця вода призначена в першу чергу для приготування їжі і пиття. Налагодження водопостачання може зайняти деякий час, тому важливо мати власний запас води. Якщо з-під крана тече вода, яку можна пити після кип'ятіння, то додаткового постачання питної води не буде. Інформацію про розташування діжок з водою можна знайти на [www.vasteras.se](http://www.vasteras.se) [www.malarenergi.se](http://www.malarenergi.se).

- Дорослій людині потрібно близько 3 літрів води на день.
- Для набору води найкраще підходять каністри з великим отвором.
- Покладіть пляшки, заповнені водою на три чверті, до морозильної камери. Заморожена вода залишається свіжою протягом тривалого часу. Їх також можна використовувати для підтримання температури у холодильнику у разі відключення електроенергії.
- Бачок унітазу має хороший запас води. У ньому міститься близько 8 літрів води, яку легко можна очистити шляхом кип'ятіння. Кип'ятіть воду до появи великих бульбашок.
- Чисту воду можна тривалий час зберігати у чистих каністрах. Тримайте їх у темному і прохолодному місці.
- Для миття посуду і прання можна використовувати воду з озер і великих водойм.
- Туалет можна змивати будь-якою водою.
- Воду невизначеної якості і з деякими домішками можна прокип'ятити перед використанням для готування їжі і пиття. Завжди кип'ятіть воду, якщо сумніваєтесь у її чистоті.
- За можливості використовуйте вологі серветки і дезінфікуючий засіб для рук замість води для особистої гігієни.
- Якщо туалет не працює, ви можете взяти міцні пластикові пакети і помістити в унітаз. Гігієна рук важлива для запобігання інфекціям.
- Використовуйте одноразові тарілки та столові прилади, щоб не витратити воду на миття посуду.
- У надзвичайних ситуаціях можна використовувати воду з озер і інших водойм. Таку воду необхідно добре прокип'ятити перед використанням.



# Продовольство

Сучасне суспільство залежить від щоденних поставок до магазинів. Але у разі масштабного відключення електроенергії виникнуть проблеми з поставками і свіжі товари в магазинах будуть зіпсовані. Існує також ризик того, що люди будуть купувати більше, ніж потрібно, для створення запасів, і тоді полиці магазинів Вестеросу швидко спорожніють.

Не забувайте, що більша частина кухонного обладнання не буде працювати у разі відключення електроенергії. Використовуйте барбекю або похідну кухню, але забезпечте хорошу вентиляцію і не забувайте про пожежну безпеку. Ви повинні мати можливість загасити пожежу, якщо щось загориться.



Спочатку зійте те, що є в холодильнику, коли воно ще холодне і свіже. Навіть у разі припинення електропостачання, температура у морозильній камері залишатиметься досить низькою протягом декількох днів. Відкривайте дверцята морозильної камери якомога рідше і швидко закривайте її знову, щоб зберегти холод.

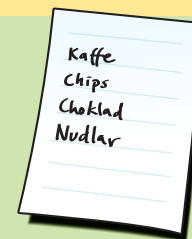
Намагайтеся вибирати продукти місцевого виробництва з тривалим терміном зберігання. Це допоможе місцевим виробникам продовжувати роботу. У разі кризи це важливо, оскільки зменшує потребу муніципалітету в імпорті продуктів харчування.



**Також пам'ятайте**, що ви повинні мати готівку вдома, щоб бути в змозі робити покупки. У разі відключення електроенергії ні банкомати, ні платіжні термінали працювати не будуть. Заздалегідь зніміть готівку у сумі, якої вистачить принаймні на тиждень, і зберігайте в безпечному місці.

## Як обирати їжу?

- Продукти, запаси яких ви створюєте, повинні мати тривалий термін зберігання і не потребувати зберігання у холодильнику.
- Вибирайте продукти, які подобаються вам і вашій родині.
- Продукти, які ви вибираєте для зберігання, в ідеалі повинні бути простими у приготуванні і не вимагати великого споживання енергії. Наприклад, макарони швидкого приготування кращі за звичайні.
- Вибирайте такі продукти, що не вимагають багато води для приготування і миття посуду.



# Для осіб з функціональними обмеженнями

Подумайте, з якими проблемами ви можете зіткнутись через своє функціональне обмеження у разі припинення електропостачання або інших несподіванок.

- Якщо у вас є соціальний працівник або асистент, важливо, щоб ці люди також усвідомлювали, як кризові ситуації можуть вплинути на ваше життя.
- Повідомте іншим, де знаходяться ваші предмети першої необхідності.
- Якщо вам потрібне медичне обладнання, важливо, щоб воно працювало навіть у разі відключення електроенергії.
- Завжди носіть із собою медичний значок, посвідчення особи або браслет.
- Продумайте, як ви зможете залишити своє житло у разі необхідності. Дізнайтесь, які для вас є шляхи евакуації, і спробуйте ними скористатись. Якщо у вас немає інформації про це, спитайте когось, хто знає.
- Сплануйте догляд за собакою-поводирем під час і після кризової ситуації.
- Зберіть кризову сумку відповідно до ваших потреб.
- Якщо люди знають, що у когось є функціональне обмеження, то буде легше отримати допомогу, наприклад, під час евакуації.



## Поради для сліпих і людей з порушеннями зору

- Послухайте брошуру «У разі кризи або війни».
- Користуйтеся голосовим помічником у мобільному телефоні в повсякденному житті. Тоді вам буде легше скористатися цією функцією у стресовій ситуації.
- Позначте речі першої необхідності етикетками зі шрифтом Брайля або великими літерами.
- Збережіть список речей, що вам знадобляться у кризовій ситуації, на портативному флеш-накопичувачі або створіть аудіофайл, до якого ви зможете легко отримати доступ.
- Зберігайте адаптований до ваших потреб пристрій зв'язку у кризовій сумці.
- Слухайте Радіо Швеції (Sveriges radio P4 Västmanland).
- Добре мати запасні світловідбиваючі жилети з написом «слабозорий» і «поводир».
- Забезпечте доступ до програвача Daisy, диктофона, збільшувального скла, пристрою для читання і так далі.

## Поради для глухих і осіб з порушеннями слуху

- Використовуйте радіо з текстовим дисплеєм і візуальним сигналом попередження.
- Майте вдома додаткові батареї для слухового апарату.
- По можливості використовуйте ТТЧ/текстовий телефон.
- Для спілкування з людьми, які не володіють мовою жестів, вам можуть знадобитись папір і ручка.
- Для подачі сигналу про те, що вам потрібна допомога, можна скористатись свистком.
- Стример, що закріплюється на таких передавачах, як телевізор, радіо, комп'ютер і телефон, і вловлює їх сигнали, може бути дуже корисним.
- Використовуйте системи сповіщення або браслети з вібрацією.
- SMS 112 – необхідно зареєструватись за допомогою SOS Alarm.

## Поради для людей з обмеженнями руху

- Якщо ви користуєтесь електричним інвалідним візком, майте в якості запасного легкий візок з ручним керуванням.
- Якщо ви користуєтесь м'якою накладкою на інвалідний візок, і вам доводиться евакуюватися без інвалідного візка, візьміть накладку з собою.
- Тримайте вдома додаткове пристосування для пересування, наприклад тростину або ролятор, якщо вам це потрібно.
- Майте в своїй аварійній сумці налобний ліхтар, щоб звільнити руки.
- Майте під рукою свисток, щоб подати сигнал, якщо вам знадобиться допомога.
- Майте під рукою інструменти, які можуть знадобитися для вашого допоміжного обладнання, наприклад гайковий ключ.

# Тотальна оборона і підвищена боєготовність

Система оборони Швеції повинна захищати країну, нашу свободу і право жити так, як ми бажано. Ми всі зобов'язані захищати Швецію, якщо вона опиниться під загрозою. Тотальна оборона – це всі заходи, необхідні для підготовки Швеції до війни. Вона складається з цивільної оборони та військової оборони.

## Підвищена боєготовність

У разі війни або загрози війни уряд може прийняти рішення про посилення боєготовності у всій Швеції або її частині. Боєготовність може бути підвищеною або найвищою. Якщо Швеція перебуває у стані війни, то автоматично застосовується найвища боєготовність. У разі підвищення боєготовності, уряд оголошує про це, зокрема, по радіо та телебаченню. У разі найвищої боєготовності по всій Швеції може використовуватись система екстреного сповіщення.

У стані підвищеної боєготовності може проводитись повна або часткова мобілізація. Найвищий рівень боєготовності означає, що кожен, хто пройшов мобілізаційне розподілення, має явитись до місця призначення. Державні служби, муніципалітети, регіони, а також певні організації та компанії реорганізуються для забезпечення потреб тотальної оборони. При найвищій боєготовності починає застосовуватись ряд законів,

спрямованих на зміцнення загальної обороноздатності Швеції. Ці закони регулюють, серед іншого, торгівлю, судноплавство, прикордонний контроль, школи, службу зайнятості, платіжні системи, гідроенергетику, реєстрацію населення та судову систему. Вони дають державі можливість, наприклад, розподіляти товари і використовувати приватну власність. Також це облягує набір персоналу для тотальної оборони.

## Загальний військовий обов'язок

У Швеції є загальний військовий обов'язок. Це означає, що кожен житель країни віком від 16 до 70 років може бути мобілізований для виконання різних суспільнокорисних або військових обов'язків у разі війни або воєнної загрози. Кожен зобов'язаний робити свій внесок, і у кожному є потреба. Ми всі повинні допомагати одне одному. Існують три типи військового обов'язку:

- Військова служба в Збройних Силах.
- Цивільна служба в установах і організаціях за призначенням уряду.
- Загальна громадська служба, тобто робота в установах і організаціях, що повинні функціонувати навіть у разі війни або воєнної загрози. Це означає, що ви продовжите працювати на своїй звичайній роботі, отримаєте роботу у волонтерській організації або будете направлені Службою зайнятості на виконання робіт, що є особливо важливими для тотальної оборони.

Військовозобов'язані можуть бути мобілізовані. У разі мобілізації ви отримаєте наказ про призначення на військову службу або інше повідомлення від вашого роботодавця.

# Контрольний список для масштабної евакуації

Масштабна евакуація охоплює місто, район або велику географічну область. Вона діє тривалий час і впливає на велику кількість людей, тварин та соціально важливі установи, такі як лікарні, будинки престарілих, школи та дитячі садки, компанії та галузі промисловості.

## У разі масштабної евакуації необхідно за можливості взяти з собою наступне:

- їжа та напої;
  - засоби гігієни;
  - ліки та допоміжні засоби, такі як окуляри, лінзи, слуховий апарат, дозатор;
  - теплий одяг;
  - посвідчення особи, готівка, кредитна картка;
  - радіо на батарейках або динамо-радіо;
  - мобільний телефон, зарядний пристрій і пауербанк;
  - карта медичного страхування ЄС;
  - банківський картридер/ідентифікатор;
  - свідоцтво про реєстрацію та страхові документи;
  - комп'ютер і блок живлення;
- рецепти на лікарські засоби;
  - зарядний пристрій для телефону для використання в автомобілі;
  - список важливих телефонних номерів на папері;
  - наказ про призначення на військову службу, якщо ви мобілізовані.



# Волонтерська ресурсна група

Завдання волонтерської ресурсної групи полягає в тому, щоб бути в розпорядженні муніципалітету, коли необхідні додаткові працівники у надзвичайних ситуаціях.

## Бажаєте зареєструватись у волонтерській групі?

Надішліть заяву про зацікавленість на [frg@vasteras.se](mailto:frg@vasteras.se), вказавши ваше ім'я, вік і контактні дані, і з вами зв'яжуться при нагоді.



# Контактна інформація

## SOS Alarm

Екстрена допомога в разі надзвичайних ситуацій

☎ 112  
sosalarm.se

## Поліція

Інформація та заяви про злочини

☎ 114 14  
polisen.se

## MSB – Служба громадського захисту і надзвичайних ситуацій

Поради та інформація в разі кризи або війни

☎ 0771-240 240  
msb.se

## Регіон Вестманланд

Інформація про громадський транспорт, і систему охорони здоров'я в регіоні

☎ 021-17 30 00  
regionvastmanland.se

## Черговий відділ Соціальної служби

Екстрена допомога Соціальної служби

☎ 021-39 20 66  
vasteras.se

## Vattenfall

Електропостачання в деяких частинах муніципалітету

☎ 020-82 40 40  
vattenfall.se

## Служба порятунку Мелардален

Питання пожежної безпеки

☎ 010-179 82 00  
rtmd.se

## Медична інформаційна служба

Консультації та медична інформація,

а також перша допомога

☎ 1177  
1177.se

## Mälarenergi

Електропостачання, опалення, водопостачання та каналізація

☎ 021-39 50 50  
malarenergi.se

## Правління лену Вестманланд

Регіональна готовність до надзвичайних ситуацій

☎ 010-224 90 00  
lansstyrelsen.se

## У разі криз і аварій

Національна інформаційна лінія

☎ 113 13  
krisinformation.se

## Центр інформації про отруйні речовини

Перша допомога при отруєнні

☎ 010-456 67 00  
giftinformation.se

---

## Муніципалітет Вестерос

Stadshuset, Fiskartorget 1, Västerås

Телефон: 021-39 00 00

Ел. пошта: kontaktcenter@vasteras.se



VÄSTERÅS STAD